

あなたの健康を守るレーザー治療最前線

スポーツペインは
レーザーによる
中枢優先治療で消える

第12回
スポーツペイン

今回は、レーザー治療によるスポーツペインについて取り上げます。最新の治療方法であるレーザー治療で、スポーツによるつらい痛みを悩みを解決します。

中枢優先治療が つらい痛みを解消

大城クリニックで行われている治療の特徴のひとつとして、「頭の中の血行を良くする」ということがあげられます。痛みには、「急性の痛み」と「慢性的な痛み」があります。「急性の痛み」は、手を包丁で切った時などの痛みで、傷が治り炎症が治まると、取れってしまう痛みです。「慢性的な痛み」があると、その部分をかばうため、痛みは全身に広がっていきます。このような時は、身体の司令塔である大脳皮質に血液を送り込むと、良い結果が得られます。

頭の中に血液を送り込むと、酸素や栄養分を行き渡らせ、良い指令を出すようにすることができます。それを取り除くことができます。痛みの中核を中枢優先治療といえます。痛みの部位を治療する前に、体の中枢である脳を先に治療する方法は、大城クリニックの大城院長が開発したものです。慢性になった痛みは、取れても時間が経つと元の痛みがぶり返してくる場合も多く、痛みがひどい場合は、戻る時間も早くなります。また、骨に変形がある場合は治りにくく、骨折・ヘルニアなどがある場合も同様です。

ゴルフによるスポーツペイン

ゴルフは腰痛症になりやすいスポーツです。これは、方向の回転をするスポーツですので、腰を痛めることが多いのです。そして、ゴルフの痛みの約6割は腰痛症です。右利きの患者の場合ですと、左足でふんばるために左の腰や足が痛くなるケースが多く、左利きの場合はその逆になります。腰に痛みがあるとゴルフをする際にふんばりがきかなくなり、ボールが飛ばない、方向性が悪くなるということが起こります。

野球によるスポーツペイン

8割の痛みが取れるのです。野球によるスポーツペインの中で多いものには肘の痛みがあげられます。肘の場合、関節の中に骨片がちぎれて落ちてしまいますと、肘が動くたびに、骨片が関節の中で動き、痛みを感じます。ある野球選手は、肘の手術を某大学病院で行い、退院の日は大城クリニックを訪れ、レーザー治療を受けました。首↓肩↓上腕↓肘の順に治療を行い、肘だけではなく、前腕、指先まで動きが良くなりました。レーザー治療を行わないままハビリをしても、現役復帰までには2、3カ月かかることを大城クリニックのレーザー治療を受けてみると、現役復帰ができたのです。

「レーザー治療に関する質問・疑問などがございましたら封書で、大城クリニックあてにご送付ください。「スクウェア21」誌上で回答させていただきます」

初診専用 ☎ 0120-70-0046 (9時~20時)

休診日 毎週金曜・祝日/初診料無料 完全予約制

〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル2F

大城クリニック・レーザー専門クリニック



大城俊夫先生
(大城クリニック院長)

治療前



肘痛のために同部の手術を行ったが、痛みのために可動域が狭くなったプロ野球選手

治療後



大城クリニックにおける治療後、痛みは改善され、このように可動域も広がった

しかし、ゴルフを趣味としている人が多いので腰などが痛くても週に1回、2回ラウンドしたり、練習場へ出かけたりすることが多いのも現実です。長年にわたりそのようなして腰を痛めるため、慢性的な腰痛症が多くなります。慢性的な場合、左足の指先からひざ、大腿の順にしびれが出てきます。治る時は、腰から順番に足先の方へ痛みやしびれが取れてきます。

このような場合は、レーザー治療では首から治療していきます。心臓の血液を頭へ十分に送り込み、頭の血流を良くしていきます。そうすると、脳からの指令がうまく出るようになり、この時点で、直接腰の治療をしていないのに、5割くらいの腰痛が取れます。首から背髄の順に治療を行いますと、

生活情報研究会主催 セミナーのお知らせ

セミナー名:「夫婦ふたりで考えるレーザーの不妊セミナー」

日程:第14回6月14日(土) 15:00~17:00
第15回7月12日(土) 15:00~17:00

講師:大城俊夫
慶應義塾大学医学部客員教授
大城クリニック院長
鈴木秋悦
慶應義塾大学医学部産婦人科元
助教授
銀座ウイメンズクリニック名誉院長

プログラム予定:

- 講演① レーザーによる不妊治療
- 講演② 不妊治療の最新情報
- レーザー治療体験
- *レーザー治療の一部をご体験いただけます。

●質疑応答

*レーザー治療について、不妊治療などの質問に専門の先生がお答えします。

参加費:2,000円

場 所:BRBクラブハウス
中央区銀座8-9-4
たあぶる館B2

申込み先:生活情報研究会広報部

TEL 03-5269-1437

要予約

<http://www.ohshiro.com>