花粉症 史上最悪!?の大飛散を乗り切る

後編 簡単!! レーザー治療でクシャミ・鼻水から解放される

今年の花粉はひどいとは聞いていたが、本当にまいった！これじゃスコアどころか、プレーする気持さえなくなってしまう。そんなあなたに、とっておきの治療法を紹介しましょう。保険が適用され、シーズン真っ最中でも治療可能なレーザー療法。わずか3分の手術で一生驚きの鼻知覚で過ごせます！

監修／佐々木克己

ささき・かつみ 医学博士、日本レーザー医学会会長、慶応大学卒。慶應義塾大学病院、聖路加国際病院、聖マリアンナ医科大学病院勤務。現在、佐々木クリニック院長。摩擦高輪大学客員教授。

今シーズン、花粉症の原因となるスギ・ヒノキの花粉飛散量は平年の2～3倍、昨年の10～30倍が見込まれ、過去最大となる公算が高い

進化するレーザー治療 なぜ効くのか どんな療法なのか

クシャミ、鼻水、鼻づまりがひどい、治療のために何度も病院に通う時間的な余裕がない……という人におすすめなのがレーザー手術療法です。

花粉症の原因は、鼻の中の粘膜が充血したり腫れたりすることで起こります。粘膜が腫れては、内臓（空気の通り道）が狭くなって鼻づまりが起こります。ひどくなると腫れた粘膜は花粉や鼻の奥にたまってしまいます。

しかし、一口にレーザー療法といっても、いろいろな方法があります。現在行われているレーザー療法の主流は、炭酸ガスレーザーを使って粘膜の表面の細胞を蒸発させる方法です。最近では、簡単に、安全に、そして、確実に、花粉症の原因となる粘膜を破壊し、鼻づまりを改善する方法が注目されています。

レーザーは、レーザー療法の中で、手術室としても効果が上がるレーザー手術室です。また、ニューズレーザー手術室としても発症率が高いレーザー治療室です。

そんなレーザー治療室で、鼻の粘膜をかるいレーザーで蒸発させる方法が、花粉症の治療法として注目されています。

レーザー治療のメリットは、麻酔を使わずに、痛みを感じることなく、花粉症の原因となる粘膜を蒸発させることです。

術後1週間で症状が改善 90%以上の人に効果あり

私がおすすめするのは、Nd：（ネオジウム ヤグレーザー）を使った療法です。粗鼻を破壊しないマイルドなレーザーで、粘膜のたんぱくを凝固させず、「変性」の段階にとどめるのがポイントになります。変性というのは鼻の自身が戻ってくる過程に起こる変化のことです。この段階だと、細胞は破壊されることなく、「正常」の状態に戻ることができます。鼻の粘膜を安定させ、花粉症による反応を鈍くさせることを目指されています。

手術時間は、麻酔を含めてたかもかりません。

肝心の効果も、「症状がまったくなくなった」37%、「症状は少し残るが、日常生活に支障なし」47.2%など、効果があったとは90%以上上っています。術後1ヶ月後、早い人では翌日から効果が現れます。しかも53%のひとは翌年も効果が持続しているというから、大阪ガクリニック調べ。

マイルドなレーザーなのでもう一度、治療することも可能です。シーズンの花粉にもほとんどないっていう人には、検討し得る治療法と言えるでしょう。

治療法などの下で。

下鼻甲介（シモ ビこうかい）

下鼻甲介は鼻腔内で最も大きな空気の通り道です。レーザー手術はこの部分にレーザーを照射して、粘膜を変性させます。これで粘膜の充血が直接を解消し、花粉に反応しなくなることができるのです。

レーザー治療のよくある質問

Q1 レーザーを照射して、痛みはないのですか？
麻酔をするときに鼻の奥にちょっとだけツンとくる刺激がありますが、レーザー照射のときはほとんど何も感じません。痛みの心配はまったくないと言っていいです。

Q2 手術後に後遺症が出ることはないのですか？
術後1週間のうちに軽い出血があったり、鼻水が増える人がまれにありますが、すぐに治まります。においがわからなくなるなどの後遺症もまったく報告されていません。

Q3 何度もレーザー治療を受けても大丈夫ですか？
マイルドなNd：ヤグレーザーを使用した治療のため、鼻の粘膜は完全には焼却・破壊されることがありません。一定期間後に再生しますから、繰り返しの手術も安心です。

Q4 費用は？保険は適用されますか？
治療には保険が適用されますから、3割負担の場合の手術費用は約6000円ですみます。手術は1回だけですから、市販薬などとくらべても経済的にも負担はありません。

まずは点眼・点鼻薬で即効スッキリ！

症状がひどいときに手軽に活用できるのが点眼・点鼻薬です。自分に合ったものを見つけましょう。

アルガードクール EX（ロート製薬）
天然由来の爽快剤「アルギン酸」の働きで、効き目がアップ。13ml/1,470円

アイリスAGクール（大正製薬）
抗炎症剤、充血除去剤などの配合で目のかゆみ・充血を緩和。14ml/1,260円

エージーアイズ（ゼファーマ）
花粉・ハウスダストなどによる目のかゆみ・充血などに効果。10ml/1,659円

エージーアイズクール（ゼファーマ）
さわやかで清涼感あるクールタイプの点眼薬。10ml/1,659円

サンテアルフリー新目薬（参天製薬）
アレルギー誘発物質のヒスタミンの放出に働きを抑える。12ml/1,659円

エージーノーズ（ゼファーマ）
抗アレルギー剤・クロモグリク酸ナトリウムを配合。10ml/1,659円

ナザールブロック（佐藤製薬）
アレルギー症状を引き起こす誘発物質の放出に働きを抑える。10ml/1,659円

ナザールスプレー（佐藤製薬）
さわやかなワンペンの香りがする点鼻薬。30ml/1,000円

花粉 鼻でブロック（フマキラー）
鼻の穴に塗るだけで花粉やハウスダストを防止。6g（綿棒6本付き）/1,733円

●ヨハロ/オリヨンプロス ●イラスト/ウたのしゎ?い5