



## 赤ちゃんができた 体験者に聞く

年齢 40才  
不妊歴 10年  
レーザー治療 36回

### 1 レーザー治療で卵巣の機能が正常になり、 2年後に待望のわが子を抱くことができました

右の卵巣でしか卵子が育たず、体外受精でも赤ちゃんを授かれずにいた私。不妊治療を始めて7年目に医師にレーザー治療をすすめるられ、通院することになりました。クリニックでは、サーモグラフィで体の血行状態を調べることから検査が始まりました。私の場

右の卵巣でしか卵子が育たず、体外受精でも赤ちゃんを授かれずにいた私。不妊治療を始めて7年目に医師にレーザー治療をすすめるられ、通院することになりました。クリニックでは、サーモグラフィで体の血行状態を調べることから検査が始まりました。私の場

合、左右の血流がアンバランスなうえ、おなかや腰回りの血行も悪く、おなかがかかりかたくなっていました。レーザー治療は1週間に1〜2回の通院が必要でしたが、私は仕事をしていたので1〜2週で1回の通院が精いっぱい。しかし、治

療を重ねるたびに体があたたかくなり、おなかやわらかくなっていくのがわかるのです。生理不順も改善し、しかも左の卵巣でも卵子が育ち、質のよい卵子がつくれるようになったのです。クリニックに通院し2年後、36回目のレーザー治療の直後、自然妊娠。レーザー治療のおかげで、わが子を抱くことができ、ほんとうに幸せです。

# 手足。ホカポカ 話題のレーザー治療ってどんなもの？

すでに整形外科や皮膚科で一般的な治療として利用されているレーザー治療が、不妊症にも効果をあげることが話題となっています。不妊治療に利用するレーザーってどんなもの？治療中はどんな感じがするの？そんな疑問を体験者にお聞きしましょう。

### 2 レーザー治療で体のバランスをととのえたことが、 妊娠への近道でした

私は両卵管が閉鎖し、卵子の質も悪く、顕微授精を繰り返してもよい結果は得られませんでした。いつまでこんな状態がつづくのかわからなくなっていったとき、テレビでレーザー治療を知り、ワラをもつかむ思いでクリニックを訪ねてみたのです。

レーザー治療後、何度が軽い頭痛や吐きけが起ころ、正直、不安になりました。しかし、回数が増えるごとに治療後の不快感はなくなり、むしろ全身があたたまりとても気持ちがいいのです。血流も

驚くほどよくなり、全身のバランスがととのうのが自分でもわかりました。そして再度、顕微授精に挑戦しました。今度は受精率がきれいに分割し、その状態のよさには不妊治療の医師も驚くほどでした。そして、胎嚢が確認でき、妊娠が判明したのです。赤ちゃんもおなかの中で順調に育ち、間もなく出産です。私は今回の妊娠で、体のバランスをととのえたことが、妊娠への近道なのだと感じています。



### 3 2度の子宮内膜症の手術を乗り越え、 双子を授かることができました

年齢 30才  
不妊歴 8年  
レーザー治療 18回

もともと子宮内膜症で、2度も手術をしなければならぬほどおなかの状態が悪かった私。排卵誘発剤を使っても卵巣は反応せず、8年間の不妊治療で人工授精を24回、体外受精を2回の繰り返しも、妊娠には至りませんでした。

ところが、レーザー治療を5回試したあとに人工授精に挑戦したら、なんとはじめに妊娠することができたのです。残念ながら8週目で流産してしまいましたが、あきらめずレーザー治療はつづけることにしました。すると、以前は排卵誘発剤でも卵が育たなかったのに、5個も質のよい卵子が成長する時期が出てきたのです。18回のレーザー治療のあと、私は体外受精に再び挑戦。2個の受精卵をおなかに戻したところ双子を妊娠することができ、無事に出産できました。

取材・文／すがもひろみ  
イラスト／かとうとせみ

妊娠しやすい体に改善することで、41才でも、はじめての妊娠をすることができました

Q&A	年齢	41才
	不妊歴	3年
	レーザー治療	6回

結婚がおそかったのですが、どうして自分たちの子どもがほしく、3年前から不妊治療を受けていました。しかし、年齢のせいでしょうか、人工授精を数回行っても妊娠することができず、気持ちも沈みがちでした。

以前から冷え性に悩んでいたのですが、治療後はいつも温泉につかったあとのように体がポカポカ。治療をつづけることにその状態が持続し、体質が改善していくのが実感できました。

5回の治療後、高温期がつづくので婦人科に行く、期待どおりに妊娠。人工授精でも妊娠できなかった私ですが、レーザー治療のおかげで自然妊娠することができました。



生活情報研究会主催  
夫婦で考える レーザーの不妊セミナー

毎月1回先着20名まで 参加費2000円  
 講師/大城俊夫先生 (大城クリニック院長)  
 鈴木秋悦先生 (副院長/インテグリティクリニック副院長)  
 ※ レーザー治療体験あり  
 場所/東京都中央区新富5-9-4 都R8クラブハウス  
 日時/第12回 4月 5日 (土) 15:00~17:00  
 第13回 5月10日 (土) 15:00~17:00  
 第14回 6月14日 (土) 15:00~17:00  
 第15回 7月12日 (土) 15:00~17:00  
 お申し込み先: 生活情報研究会 広報部  
 ☎03-5269-1437

セミナーの  
お知らせ

妊娠実績	103名(2月18日現在)
妊娠希望者	56名
出産した方	30名
レーザーへび37名	(母子含む)
妊娠継続中	7名

レーザー治療なんでもQ&A

講師: 大城クリニック院長 大城俊夫先生

読者10名に大城先生の書籍を  
2冊セットでプレゼント

レーザー治療についての「知りたい!」と思える事柄がすべてわかる本。治療の進め方はもちろん、難治性不妊をレーザー治療で克服した元患者さんの体験談も盛り込まれ、羨望もいただけます。  
 ご希望のかたは前掲ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、  
 〒160-0016  
 東京都新宿区信濃町33-2 真生会館4F  
 生活情報研究会 広報部まで  
 (締め切り2003年7月31日)



Q  
レーザーによる副作用は  
あるのですか?

A  
一時的にもみ返しがあることはありますが、危険性は  
いっさいありません

治療に利用するレーザーは近赤外線のため、紫外線やレントゲンに使うX線のような副作用や危険性は全くありません。

人によって治療を始めたばかりのころは倦怠感やもみ返しのような軽度の痛みを感じる場合があります。しかし、これは一時的なもので、心配は全くありません。

Q  
治療時間はどれくらい  
かかりますか? 何回で  
体質が改善できますか?

A  
治療そのものは1時間。  
10回以降に効果が  
あらわれる人が  
多いようです

初診時は問診に1時間、レーザー治療に1時間かかります。合計2時間してもらっています。2回目からは、治療室に入り、レーザーを出て、部屋を出るまで約1時間かかると考えてください。

レーザー治療の効果が出るまでの回数には個人差があり、はっきり何回とは言えません。これまでの患者さんを見てみると、週に1~2回治療を受けて、10回目以降に効果が出る人が多いようです。

治療費は保険適用外のため、自己診療となります。初診料は無料、再診料は1000円。治療費は初回7万円(血流の状態をチェックするサーモ撮影代込み)、2回目以降は、1回につき5万円となります。5回目と10回目は治療後にサーモ撮影を行うため、別途5000円が必要になります。

Q  
レーザー治療とは、  
どのような治療なのですか?

A  
人体に害のない光で血流やリンパの流れを改善させます

レーザー光線というと強烈な光線をイメージしますが、治療に利用する光は人体に良い影響を与えるおだやかな光です。そのため、1回の治療で最初に30~40分間レーザーを当てますが、痛みや熱さを感じることは全くありません。

レーザーが当たると脳への血流量がふえ、全身の血行やリンパの流れがよくなるので体質が改善できる体の機能を正常な状態に近づけることができます。ホルモンバランスをよくすることで、子宮内膜を厚くさせ、卵子の質を高め、妊娠しやすい体質に改善しようというのが不妊におけるレーザー治療です。

基本的にいつでも治療はできますが、体外受精などの不妊治療を行うときは、卵子の状態をよりよくさせるために、その周期の低温期にレーザー治療を集中させることもあります。

