



名医が答える 医療相談

朝日新聞科学医療部編



大好評の新聞連載
医療相談「どうしました」から厳選

あなたの悩みに答えます!

からだの不安、病気の心配、
新しい治療法など

朝日新聞社

定価：本体1300円＋税

レーザー脱毛

目撃者 大城俊夫 東京都中央区・大城クリニック院長

32歳の女性。毛深いのが悩みです。腕とすねはレーザー脱毛で目立たなくなりましたが、ひざは肌の色が黒ずんでいて毛も細かったので、できませんでした。全身に細い毛があり、友人との温泉旅行や男性とのつき合いに自信がありません。

問 レーザーによる脱毛の仕組みは。

答 レーザー光線は白い物質に反射されやすく、黒い物質に吸収されやすい性質があります。

毛に含まれているメラニン黒いのでレーザー光線を吸収しやすい。吸収によって発熱、毛の幹細胞にダメージを与えるのです。

問 ひざは脱毛できなかつたということですが。

答 ひざは周囲より色が濃く、細い毛の場合が多いので、細い毛を治療するためには出力を上げなければなりません。しかし、皮膚が黒いために出力を落とし、効果が弱まったのでしよう。その場合は薬物で肌の色を白くし、皮膚を冷やしながら出力を上げて治療する方法が考えられます。

問 腰やおしりもレーザー脱毛したいと希望していますが。

答 太い毛だけを脱毛する選択脱毛をお勧めします。私たちも取り組んでいます。出力を調節してレーザー光線が吸収しやすい太い毛だけを破壊し、うぶ毛にはダメージを与えない方法です。すべての毛が太い場合は、出力を弱くして少しずつ毛を細くする場合があります。

問 痛みはありますか。

答 個人差がありますが、電気針を毛根に差し込む電気脱毛に比べれば、はるかに弱いと思います。私は冷却装置で患部を冷やしながら光線を当てるレーザー装置を使用しています。痛みも和らぎ、出力を上げて脱毛効果を上げることができるようからです。

問 副作用は。

答 当然のことながら、出力を上げると脱毛効果が高くなりますが、炎症を起こしたり色素沈

着を起こしやすくなります。そのため、出力のコントロールが難しいのです。無理をすると副作用が多くなります。

問 費用や期間は、

答 脱毛は医療保険が適用されませんので、たとえば、わき毛の脱毛では、両側で1回につき2万円ほどかかります。ほとんどの人は、4回に分けて両側1回5分から10分のレーザー照射ですんでいます。

問 レーザーで全身の脱毛もできますか。

答 可能ですが、必要以上に脱毛することはお勧めしません。人間の体には約500万本の毛が生えていて重要な役割を果たしています。毛はアルコールランプのしんのようなものです。毛のある毛穴から出る皮脂と汗腺から出る汗が一結になって皮脂腺を作り、肌を潤いを与えます。本来「むだ毛」という毛はありません。

問 脱毛後に残ったうぶ毛が気になるときは、どうすればよいでしょう。

答 皮膚に負担はありますが、カミソリなどでやるか、市販の脱色剤で毛をよいて色を薄くするだけで、見た目はずいぶん違いますよ。ただ、私の経験からいうと、「自分は毛深い」という本人の思い込みが強すぎる場合も少なくありません。選択脱毛で太いと思っている部分を脱毛したうえで、思い切つて他の人たちと温泉や銭湯に行ってみればどうでしょう。「なんだ、自分はそれほどでもないんだ」と思うかも知れませんよ。

問 良い医師を見つけることが大切ですね。

答 そうですね。評判を聞いて、レーザー技術に精通しているかどうか確かめるのが重要でしょう。最近、日本レーザー医学会はレーザー脱毛の基準づくりや、認定医制度や認定施設の整備を目標に、検討を始めています。