

基本 Lesson

まゆの整え方



眉山…まずこの位置を決めます。黒目の外側の延長線上を基本に左右1cmの範囲に  
眉頭…目頭よりも顔の内側方向に長く(1cm以内)  
眉中…眉頭と眉山の間を自然に結びます  
眉尻…目頭よりも低くないこと



1 眉をブラシで整えた後、まず眉山を決め、眉尻に向かって描き下ろします。そのとき、眉尻が眉頭より高くなるようにバランスをとること。眉尻のほうが下がっていると老けて見えます。



2 眉中を眉山に向かって描きます。このように、眉はいっぺんに描いてしまわずに、短い線で細かく区切りながら仕上げると自然な感じになります。一気に描いた眉は若干しさに欠けます。



3 描くときのペンはあまり芯が軟らかいと、すっきりとした仕上がりになりません。画材店で売っている「エポニー」がおすすめです。



4 グレーのペンシルで描いた後、茶色のアイシャドウを筆にとり、眉全体に少量ずつのせて完成。眉はメイクのかなめ。整えるとき、決して安全かみそりでいいい削ってから始めましょう。

出典：「かづみ」のメイクでここまで美しくなれ! PH研究発行



眉が決まると顔が立体的になり、目もとに視線が集まってホクロ痕が気になりません

POINT 2

カッコイイ眉と輝く目



メイクは眉で決まるほど大切なポイント。くっきりとした眉で目も輝き、顔が立体的になります。でも、いかにも「描きました」という質は、かえって老けて見え、逆効果になります。アイシャドウは黒目より内側に入れ、アイラインはまつ毛の内側の粘膜に下から上につなぐよう描くと顔が輪まります。いずれもアイメイクは濃すぎないのがポイントです。



大城クリニック院長  
大城 隆夫 先生  
慶應義塾大学医学部卒業。1975年に世界で初めてのレーザー治療専門病院を設立した。レーザー治療医学の第一人者。

「ホクロの治療を受ける場合」  
ホクロは黒いアザの細胞です。その部分を切り取る際、傷痕を小さくしようとして短い距離で結合した結果、盛り上がった状態になることがあります。胸井さんの場合、2年以上経過しているため、症状は固定していると思われます。  
ホクロの治療を受ける場合、まず時間的な余裕が問題です。1回で治療したいのが、半年〜1年くらいかけてでも傷跡を残さずに治療したいのが、事前に医師から必ず副作用（どれくらい傷痕が残るか）の説明を受けること。手術、レーザー治療のいずれの場合も、十分説明を受けてから選択してください。  
(大城クリニック・佐々木直己(副院長)談)

ドクターより

◎ なぎなたカットの眉ペンシル

きれいな眉を描くために、芯の硬さがちょうどいい「エポニー」。先をなぎなた状に削ると、太い線、細い線の両方が描けて便利。

◎ 大城クリニック

東京都新宿区信濃町34 JR信濃町駅ビル2F  
初診専用ダイヤル：0120-70-00  
http://www.ohshiro.com/